

## Haus und Wohnung unter der Lupe

aus NRW-Tipp „Sicher und bequem zu Hause Wohnen, Wohnberatung für ältere und behinderte Menschen“

Ja    Nein

### Allgemeines

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Hat Ihre Wohnung die richtige Größe?                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hat die Wohnung Zentral- oder Etagenheizung und fließendes Wasser?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ist die Wohnung schwellenfrei?                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fühlen Sie sich in der Wohnung sicher?                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sind die Zimmer gut aufgeteilt?                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sind alle Räume gut beleuchtet?                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Können Sie Ihre Wohnung ohne Probleme verlassen?                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bietet Ihre Wohnung einen ausreichenden Sonnenschutz?                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bietet Ihre Wohnung einen ausreichenden Einbruchschutz?              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kommen Sie ohne Schwierigkeiten in den Keller und zu den Mülltonnen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Haben die Rauchmelder auch ein optisches Signal?                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Haben Sie die Möglichkeit im Notfall schnell Hilfe zu holen?         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### Hauseingang

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Ist der Zugang zu Ihrem Wohnhaus trittsicher und frei von Stolperfallen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ist der Hauszugang hell und blendfrei beleuchtet?                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Können Sie die Haustür ohne Schwierigkeiten oder Hindernisse erreichen?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Lässt sich die Haustür leicht öffnen und schließen?                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sind Türgriff und Schloss in angenehmer Höhe und gut sichtbar?           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ist der Hauseingang schwellenfrei?                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Haben Sie vor der Tür genug Platz - auch mit Kinderwagen oder Rollator?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ist der Haustür überdacht?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hat die Haustür einen ausreichenden Einbruchschutz?                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sind Klingelschilder, Hausnummer und Eingangstür ausreichend beleuchtet? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Gibt es einen Spion bzw. ein Türkommunikationssystem?                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### Hausflur und Treppenhaus

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Haben Sie im Hausflur genügend Platz, um z.B. eine Gehhilfe abzustellen?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Können Sie den Briefkasten und die darin liegende Post bequem erreichen?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ist der Bodenbelag im Flur und auf den Treppen trittsicher?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sind der Flur und die Treppen hell genug beleuchtet?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Brennt die Treppenhausbeleuchtung lange genug?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bietet Ihnen das Treppengeländer genügend Halt und Sicherheit?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Haben Sie zwei Handläufe (Geländer) rechts und links der Treppe?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Können Sie das Treppenhaus ohne Probleme benutzen?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sind wichtige Elemente wie Schalter, Treppenstufen, Türklinken oder im Mehrfamilienhaus auch Etagenkennzeichnungen kontrastreich markiert? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### **Wohnungstür und Wohnungsflur**

- Ist die Wohnungstür breit genug?
- Bietet Ihnen die Wohnungstür genügend Sicherheit bzw. Einbruchschutz?
- Hat die Wohnungstür einen Spion in passender Höhe?
- Haben Sie ausreichend Platz, um Mantel und Schuhe an- und auszuziehen?
- Können Sie die Garderobe bequem erreichen?
- Sind genügend Abstellmöglichkeiten vorhanden?
- Ist der Flur frei von Stolperfallen, Teppichen?
- Gibt es Bewegungsmelder zur Orientierung in der Dunkelheit?

### **Küche**

- Haben Sie ausreichend Platz in der Küche für die Bewegung und zum Arbeiten?
- Ist die Küche frei von Stolperfallen oder störenden Möbelkanten?
- Haben die Arbeitsflächen die richtige Höhe für Sie?
- Besteht die Möglichkeit, im Sitzen zu arbeiten?
- Können Sie alle Schränke gut erreichen?
- Reicht die Beleuchtung über den Arbeitsflächen?
- Sind die Arbeitsabläufe bequem für Sie?
- Ist das Küchenfenster zum Lüften gut zu erreichen?

### **Bad und WC**

- Kommen Sie ohne Schwierigkeiten, z.B. auch mit Gehhilfe ins Bad?
- Ist Ihr Bad groß genug für Ihre Bedürfnisse?
- Ist der Fußboden rutschhemmend, auch wenn er feucht ist?
- Können Sie Ihre Wanne sicher und bequem benutzen?
- Sind für einen sicheren Ein- und Ausstieg Haltegriffe vorhanden?
- Liegt in der Wanne eine rutschfeste Matte?
- Falls Sie eine Dusche haben: Können Sie sie sicher und bequem benutzen?
- Liegt in der Dusche eine rutschfeste Matte?
- Ist die Benutzung des Waschbeckens bequem?
- Können Sie das Waschbecken gegebenenfalls auch im Sitzen benutzen?
- Hängt der Spiegel in der richtigen Höhe?
- Sind Ablage, Spiegelschrank und Steckdosengut zu erreichen?
- Können Sie die Toilette sicher und bequem benutzen?

### **Wohnzimmer**

- Haben Sie genug Platz im Wohnzimmer?
- Können Sie sich bewegen, ohne auf Stolperfallen oder Möbelkanten achten zu müssen?
- Haben die Sitzmöbel die richtige Höhe?
- Können Sie bequem Platz nehmen und wieder aufstehen?
- Haben Sie genug Licht zum Lesen?

### Schlafzimmer

- Ist das Schlafzimmer groß genug?
- Können Sie die Schränke bequem erreichen
- Hat Ihr Bett eine angenehme Höhe?
- Ist Ihr Bett bequem genug?
- Können Sie den Lichtschalter auch im Dunkeln erreichen?
- Haben Sie neben dem Bett genug Abstellfläche?
- Ist neben dem Bett Platz für Telefon und/oder Notruf?

### Balkon, Terrasse und Garten

- Sind Balkon, Terrasse und Garten bequem und sicher zu erreichen?
- Sind die Ausgänge zu Balkon, Terrasse und Garten breit genug und schwellenlos?
- Können Sie im Sitzen durch Ihre Balkonbrüstung schauen und so am Außenleben teilhaben?
- Können Sie auf Ihrem Balkon gemütlich sitzen und sich auch mit Besuch noch bewegen können?
- Ist der Bodenbelag rutschfest, auch wenn er feucht ist?
- Ist der Bodenbelag sicher und ohne Stolperfallen?

Sie haben alle Fragen mit „**ja**“ beantwortet?  
Herzlichen Glückwunsch, Sie wohnen in einer geradezu idealen Wohnung.

Sie haben häufig mit „**nein**“ angekreuzt?  
Dann sollten Sie aktiv werden und sich an eine Wohnberatungsstelle wenden.  
Eine Liste der Wohnberatungsstellen in NRW finden Sie unter [www.wohnberatungsstellen.de](http://www.wohnberatungsstellen.de).